



ТРЕНУВАЛЬНИЙ ТАБІР

25 – 28 березня 2017 року

Бюлетень 1

Шановні друзі!

Коли з'явилася ідея організувати змагання в місті Трускавець, то, насамперед, ми згадали про прагнення наших колег-орієнтувальників до постійного самовдосконалення. Тому, щоб реалізувати цю ідею, було вирішено запропонувати спеціальні тренувальні дистанції. Гадаємо, вони зможуть допомогти декому стати переможцем, декому піднятися на одну сходинку вище у своїй технічній майстерності, а декому вперше познайомитись із захопливим світом орієнтування.

Об'єднати під одним дахом гостинного Трускавця тренування та участь у змаганнях і помноживши на амбітні плани робити це традиційно кожної весни в неймовірно мальовничих лісах – саме так народився новий український проект «О-весна»! Тож, запрошуємо на День Народження!

Ласкаво просимо до Трускавця!

ЦЕНТР ЗМАГАНЬ

Центр змагань та навчально-тренувального табору розташований у м. Трускавці, який вже майже 200 років є популярним бальнеологічним та спортивним курортом, у ДЮСШ «Спортовець» вул. Данилишиних, 11 (GPS: 49.2762258 23.5174102).

Трускавець має пряме залізничне сполучення з Вінницею, Дніпром, Києвом, Львовом, Тернополем, Хмельницьким. Крім того, можна під'їхати маршрутками (кожні 30-40 хв.) зі станцій Стрий (40 хв. в дорозі) або Львів (1,5 години в дорозі), або електричкою Львів-Стрий-Трускавець. Детальніше про розклад руху поїздів та електричок: <http://www.uz.gov.ua/>, придбання квитків: <http://www.booking.uz.gov.ua/>

Прямим автобусним сполученням Трускавець зв'язаний з містами: Івано-Франківськ, Коломия, Луцьк, Львів, Ковель, Тернопіль, Чернівці, а також з містами Білорусії, Польщі, Чехії, Молдови. Детальніше та замовлення квитків: <http://bus.com.ua/> або <http://busfor.ua/>

ПРОГРАМА ТРЕНУВАЛЬНОГО ТАБОРУ

25 березня 2017 Субота (1 день)

Комбінована дистанція (коридор + лінія).

Рівні складності: А (експерти та професіонали),

В (прагнення досконалості);

С (з впевненістю долаю дистанцію).

26 березня 2017 Неділя (2 день)

Контрольна середня дистанція з використанням SI-станцій.

Рівні складності: А, В, С

27 березня 2017 Понеділок (3 день)

Рельєфна карта

Рівні складності: А, В, С (дистанція по лінійних орієнтирах по повній карті).

28 березня 2017 Вівторок (4 день)

Азимутальні дистанції.

Рівні складності: А та В (ускладнені вправи), С (дистанція по повній карті).

БОНУС (умовно 5 день)

Кожен, хто прийматиме участь у всіх 4-х днях навчально-тренувального табору, отримує в подарунок карту для тренувань у другій половині дня (район водосховища, за кільцевою дорогою на Півдні м. Трускавця).

МІСЦЕВІСТЬ ТА КАРТИ

Яруго-балкова та рівнинна місцевість. Ліс хвойних та листяних порід, з розвиненою мережею доріг та стежок, середньої та поганої прохідності; місцями зустрічається ожина. Ґрунт глинястий, місцями – болотистий. Карта складена у січні-березні 2016 р. (Слободянюк Р., Гаврилюк О., Усенко С., використані матеріали Кубка світу 2000 р.). Перетин 5м. Масштаб карти 1:10 000.

З попередньою версією карти можна ознайомитись на сайті змагань www.ovesna.in.ua

ТЕХНІЧНА ІНФОРМАЦІЯ

Дистанції доступні для тренувань з 10.30 до 14.30. Всі дистанції обладнані стандартними знаками контрольних пунктів. 28 березня додатково обладнані станціями електронної відмітки.

Для самостійних тренувань у другій половині дня пропонуємо карту району водосховища (складена у 2000 р.)

Тренувальні карти після дистанції залишаються у спортсменів і дозволяються для використання в будь-який час до 30 березня. Під час проведення чемпіонату карти можна використовувати у другій половині дня лише після закриття фінішу.

ЗАЯВКИ

Заявки на участь у навчально-тренувальному таборі надаються до **20.00 20 березня 2017 р.** через «ONLINE заявки на участь у змаганнях» на сайті ФСОУ: <http://orientsumy.com.ua/index.php?event=1265>

Під час заявки просимо вказати дні участі у програмі табору. Бажаючі отримати карту району водосховища повинні вказати, що вони прийматимуть участь і у 5-му (умовному) дні.

Власникам SI-чипів, які прийматимуть участь у 2-му дні, треба вказати їх номери. На цей день можна орендувати чип за **10 грн.**

Вартість участі в навчально-тренувальному таборі (друк карт, планування та постановка тренувальних дистанцій) – 30 грн. на день за особу.

Вартість карти району водосховища – 15 грн. (для тих, хто прийматиме участь у всіх 4-х днях навчально-тренувального табору – в подарунок).

КОНТАКТНІ АДРЕСИ

Василь Березовський

Телефон +380677505970

E-mail: vasber@mail.ru