

Неофициальный учебно-тренировочный сбор «Цюрупинск-2015»

1. Сроки и место проведения:

Учебно-тренировочный сбор будет проходить в Херсонской области, г. Цюрупинск. Период проведения 15-25 января 2015 г.

2. Программа сбора:

15.01 – до 15:00 заезд и размещение

15.01-25.01 – проведение УТС

23.01 – чемпионат сбора на ночной средней дистанции

25.01 – чемпионат сбора на средней дистанции

Более подробная программа УТС в Приложении №1.

3. Заявки и другое:

Заявки на УТС принимаются в онлайн-форме по ссылке <http://goo.gl/forms/Qv8P24O0SW>.

Заявки на Чемпионат сбора на ночной и средней дистанциях принимаются в онлайн-форме по ссылке <http://orient.z52.ru/index.php?event=877>.

Заявки принимаются до 13.01.2015 23:59.

Участникам УСТ необходимо иметь при себе фонарик для ночных тренировок, компас, файл/пакет для герметизации карты, ЧИП (SI5-SI9, ST50) для участия в чемпионатах сбора. Так же будет символическая оплата за карты, около 1-3 грн. за карту (это не касается сборников)

4. Контакты:

По всем вопросам обращаться к организаторам

Денис Щербаков, тел.: +38-066-928-57-39

Михаил Тесленко, тел.: +38-097-904-34-14, +38-063-355-37-55

Приложение №1 (программа учебно-тренировочного сбора)

National Team of Ukraine. Training Camp Tsurupinsk 2015*											
	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	21.01	22.01	23.01	24.01	25.01
У т р о	ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ, РАЗМЕЩЕНИЕ	9:30 Интервалы с картой. 10х2-3 мин.	9:30 Комплексная тренировка 60-80 мин.	9:30 Короткие дистанции 3х10 мин.	Отдых	9:30 Масстарт 40-50 мин. Рельеф Рассеивание без КП	9:30 Controllpick Взятие 100-120 КП 60-80 мин.	9:30 Интервалы. 2-х этапная эстафета. Спринт. 8х4-5 мин.	Отдых	9:30 Коридор 60-70 мин.	10:00 Чемпионат сбора на средней дистанции
Д е н ь		Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	Catching Features. О-теория, JWOC, JEOS, WOC и т.д.	КОНЕЦ СБОРА. РАЗЪЕЗД УЧАСТНИКОВ.
Н о ч ь	17:00 Лесничество. Расстановка КП. 40-45 мин.	17:00 Лесничество. Рельеф	17:00 Лесничество. В парах	17:00 Лесничество. Масстарт	17:00 Лесничество. 2-х этапная эстафета	17:00 Лесничество. Рельеф + коридор	17:00 Лесничество. Рельеф	17:00 Лесничество. Коридор	17:00 Чемпионат сбора по ночному ориентированию	17:00 Лесничество. Рельеф	

*Возможны изменения в тренировочном плане по ходу проведения сбора.

- в эти дни надо будет работать на высокой скорости